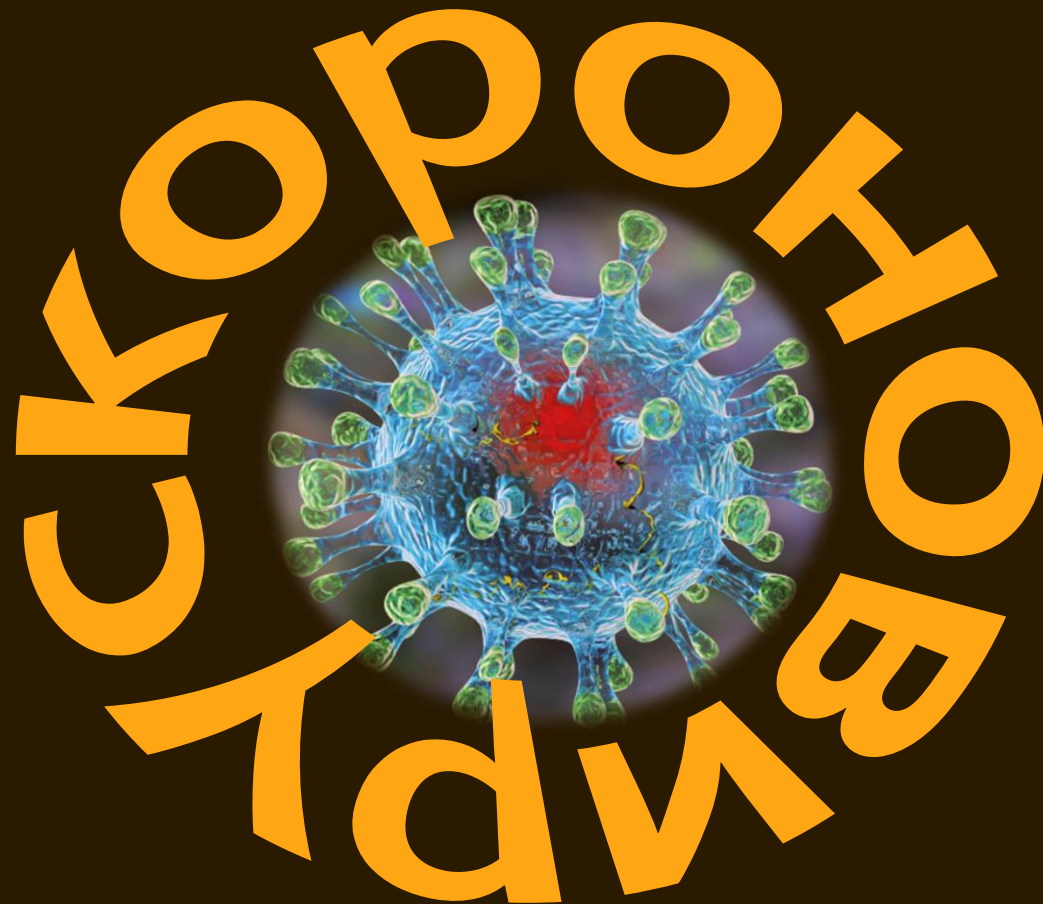
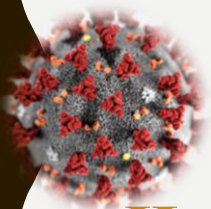


COVID-19



Предупреждён – значит, вооружён

Социальный педагог: Беккер О.А.



Информирование во время пандемии детей и родителей - это необходимое мероприятие в период распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, которая стала основной темой и проблемой в 2020 году.

С необходимостью правдивого и своевременного информирования населения столкнулись абсолютно все школы.

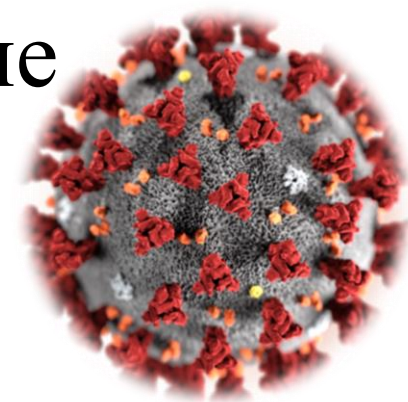
Мы становимся информационно подкованными и тем самым уменьшаем риски заражения окружающих и распространения коронавирусной инфекции.



ЧТО ТАКОЕ COVID-19?



COVID-19 – инфекционное заболевание, вызванное последним из открытых вирусов семейства коронавирусов. До вспышки инфекции в Ухане, Китай, в декабре 2019 г. о новом вирусе и вызываемом им заболевании известно не было. Сегодня вспышка COVID-19 **переросла в пандемию**, охватившую многие страны мира





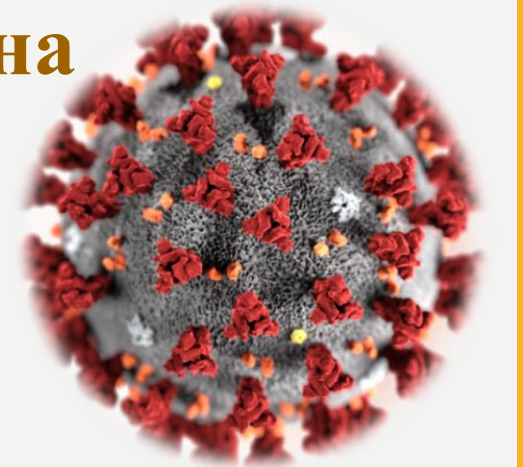
Что такое коронавирус ...



Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства.

Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот

Свое название он получил из-за ворсинок на оболочке, которые по форме напоминают солнечную корону во время затмения.



Что значит «пандемия» ?



Карта распространения
коронавирусной инфекции COVID-19

Пандемия (греч. πανδημία «весь народ») — необычайно сильная эпидемия, которая распространилась на территории стран, континентов; высшая степень развития эпидемического процесса.



**бессимптомное
протекание заболевания**



COVID-19



**инкубационный период
от 2 до 14 дней**

**Почему
возникают
пандемии?**



Что делать в сложившейся ситуации?

соблюдать рекомендации врачей



**следовать рекомендациям
ВОЗ**



ограничить контакты



соблюдать правила гигиены



вести здоровый образ жизни



Способы передачи COVID-19

**воздушно-капельным
путём**

(по воздуху от зараженного к
здоровому).



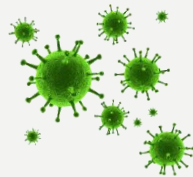
Коронавирус попадает в организм через слизистые — конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей.

**контактно-бытовым
путём**

(общая посуда, полотенца,
предметы быта, через
рукопожатия, близкий
контакт)



НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



почтовые
посылки



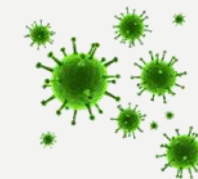
укусы
комаров



домашние
животные

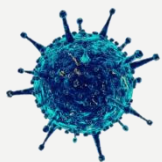
Как ещё можно заразиться?

- Прикоснувшись к любой твёрдой поверхности или предмету, если там есть вирусы
(стол, дверная ручка, телефон, игрушка, перила)
- Прикасаясь немытыми руками к носу, рту, глазам
- При рукопожатиях, поцелуях и объятиях



**В окружающей среде вирусы
остаются живыми дольше 2-х часов!**

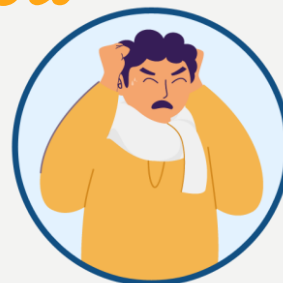
Симптомы коронавируса



температура



расстройство
пищеварения



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



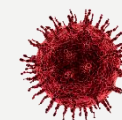
усталость



затрудненное
дыхание



кашель,
насморк



По симптоматике коронавирус схож с простудой и респираторными заболеваниями.

ОСЛОЖНЕНИЯ

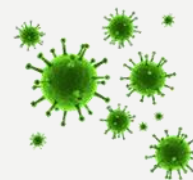
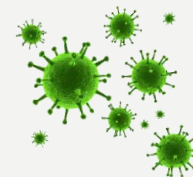


Как избежать заражения COVID-19

1

Правило Регулярно мойте руки

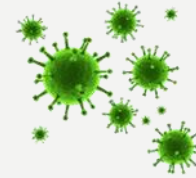
- ❑ Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте спиртосодержащим средством.
- ❑ Пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.
- ❑ Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства



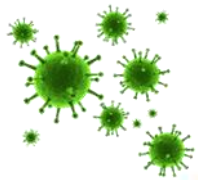
Зачем это нужно?

Вирус сохраняется

до 8-10 часов



более 10 часов



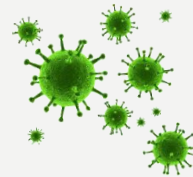
Как избежать заражения COVID-19



2

Правило Соблюдайте дистанцию в общественных местах

- ✓ Сохраняйте дистанцию более 1,5 м.



Как избежать заражения COVID-19

3

ПРАВИЛО Старайтесь не трогать руками глаза, нос и рот



- ✓ Руки касаются поверхностей, на которых может присутствовать вирус.
- ✓ Можно перенести вирус с кожи рук в организм.



4

ПРАВИЛО Соблюдайте правила респираторной гигиены

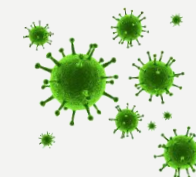


ЕСТЬ ПЛАТОК



НЕТ ПЛАТКА

- ✓ При кашле прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя.
- ✓ Выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой.
- ✓ Обрабатывайте руки антисептиком или мойте их с мылом.



Зачем это нужно?

Соблюдайте правила респираторной гигиены

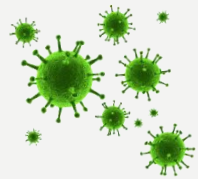
- ✓ Не прикрывайте рот и нос ладонью без платка: иначе руки превратятся в биологическое оружие.
- ✓ Руки касаются поверхностей, на которых может присутствовать вирус.
- ✓ Можно перенести вирус с кожи рук в организм.



ПРАВИЛО Ведите здоровый образ жизни

- ✓ Соблюдайте режим дня.
- ✓ Питайтесь правильно.
- ✓ Будьте физически активны



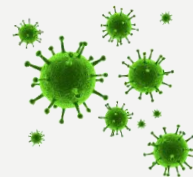


Как избежать заражения COVID-19

ПРАВИЛО



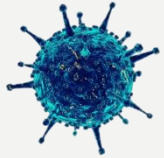
Носите маску



- ✓ При посещении мест массового скопления людей, во время поездок в транспорте.
- ✓ При уходе за больными с ОРВИ.
- ✓ При общении с лицами с признаками ОРВИ.
- ✓ При рисках инфицирования инфекциями, передающимися воздушно-капельным путём.



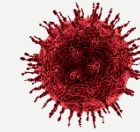
Как правильно носить маску?



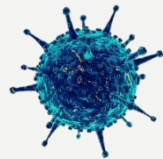
носите маску в
МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТАХ



маска должна плотно прилегать,
закрывать нос и рот

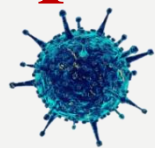


используйте маску
не более 2 часов

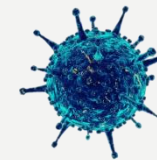


влажную маску
замените на новую

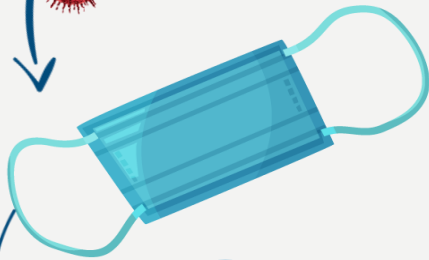
Как правильно носить маску?



2 часа



**снимайте маску
за резинки сзади**



**после снятия маску
сразу утилизируйте**

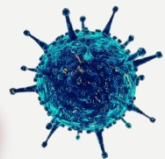


**вымойте руки или
продезинфицируйте**

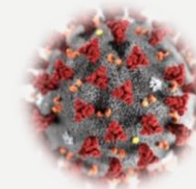


Неправильное ношение маски может увеличить риск заболевания!

7



Как избежать заражения COVID-19



ПРАВИЛО При появлении симптомов обращайтесь за медицинской помощью

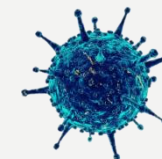
- ✓ При первых симптомах простуды — оставайтесь дома... не заражайте других.
- ✓ При появлении одышки на фоне простуды — вызывайте врача.



8

ПРАВИЛО Следите за информацией и выполняйте рекомендации

- ✓ Обязательно выполняйте рекомендации специалистов здравоохранения, а также организации, в которой вы учитесь





Закрывайте рот и нос при кашле



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Антисептиками и мылом мойте руки и поверхности



Только врач ставит диагноз, если заболели, вызовите врача



Щёки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

5 ШАГОВ

для приближения окончания карантинных мероприятий



1



оставайтесь
дома

2



поддерживайте
в доме чистоту

3



общайтесь
дистанционно

4



соблюдайте
правила

5



используйте
маску

Что должно произойти, чтобы эпидемиологическая обстановка нормализовалась?

Защити себя

1. Регулярно мой руки.
2. Не прикасайся грязными руками к глазам, рту, носу.
3. Сохраняй дистанцию.



Защити близких

1. Соблюдай правила респираторной гигиены.
2. Носи маску.
3. Ограничь контакты.

Защити общество

1. Не посещай людные места.
2. Своевременно обращайся за медицинской помощью.
3. Следи за достоверной информацией.



ДЕЗИНФЕКЦИЯ

В магазинах, транспорте и прочих общественных местах обязательно используйте дезинфицирующие салфетки и антисептическое средство чтобы протереть ручки и детские сидения в продуктовых тележках.



**ИЗБЕГАЙТЕ
КОНТАКТОВ!**

Дотрагивайтесь до любых поверхностей только тыльной стороной руки — до выключателей света, кнопок в лифте.

МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

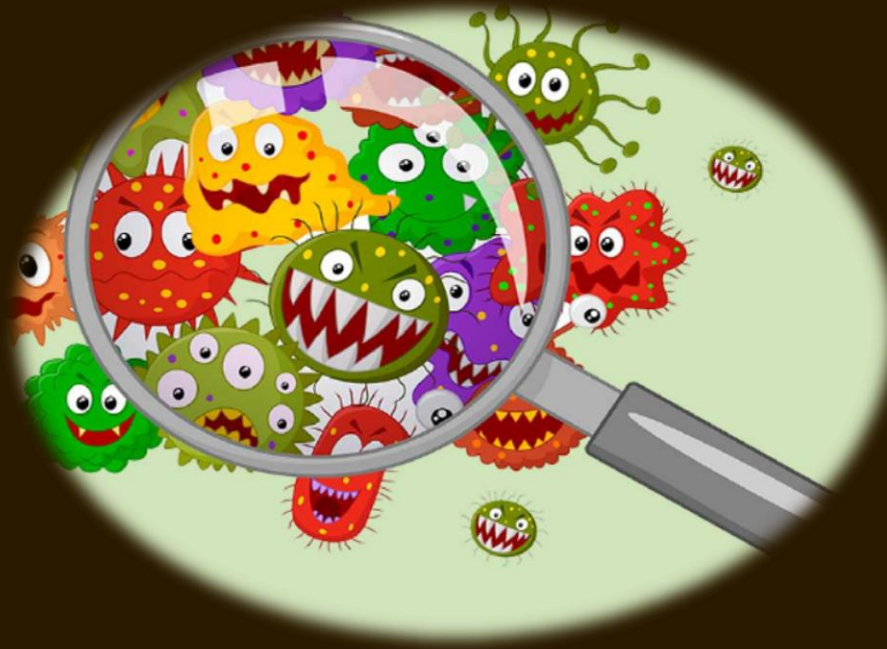
Делайте это в течении 10 – 20 секунд и / или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее более 60% спирта всякий раз, когда вы возвращаетесь домой из ЛЮБОГО места, где были другие люди.



**НИКАКИХ
РУКОПОЖАТИЙ!**

Используйте другие способы для приветствия – кивок или улыбка.

Предупреждён – значит, вооружён



А главное, берегите себя и своих близких.

Социальный педагог: Беккер О.А.